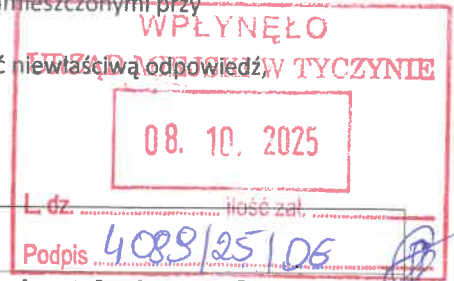


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Tyczyna
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Seniorzy Gminy Tyczyn KRS 0001182919 adres siedziby: 36-020 Tyczyn, Rynek24 Grażyna Pękala –Prezes Stowarzyszenia tel. 698441949 mail: grazynapekala@onet.eu Ewa Mazurek –Zastępca Prezesa tel.724010021 mail: mazurek_e@o2.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grażyna Pękala –Prezes Stowarzyszenia 698441949 mail grazynapekala@onet.eu Ewa Mazurek –zastępca prezesa tel.724010021 mail mazurek_e@o2.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Trzeźwy Senior - to bezpieczny senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.10.2025-	Data zakończenia	31.12.2025.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Seniorzy są grupą szczególnie wrażliwą – często mieszkają samotnie, mają ograniczoną mobilność, a jednocześnie mogą doświadczać stresu i poczucia zagrożenia. Takie sytuacje bywają czynnikiem sprzyjającym sięganiu po alkohol jako formę redukcji napięcia. Dlatego kluczowe jest przekazanie seniorom wiedzy i umiejętności, które pozwolą im w trudnych chwilach sięgać po zdrowe i bezpieczne strategie radzenia sobie ze stresem zamiast po alkohol i inne używki. Nasze szkolenie wzmacnia postawy trzeźwościowe i prozdrowotne, pokazując alternatywy wobec picia alkoholu, uczy również zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach w tym także w kryzysowych. Chcemy, aby seniorzy zyskali przekonanie, że trzeźwość i bezpieczeństwo idą ze sobą w parze i wzajemnie się wzmacniają i uzupełniają. Projekt zostanie zrealizowany w formie wyjazdowego szkolenia jednodniowego w Krasicy, co dodatkowo sprzyja integracji uczestników i stworzeniu bezpiecznej atmosfery uczenia się oraz wymiany doświadczeń.</p> <p>W ramach projektu zostaną omówione m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ zdrowe sposoby radzenia sobie ze stresem i lękiem bez sięgania po alkohol, ✓ alkohol a zdrowie seniora ✓ alkohol a bezpieczeństwo i niezależność, ✓ psychologiczne aspekty trzeźwości ✓ trzeźwość jako element stylu życia ✓ wsparcie sąsiedzkie i rodzinne, ✓ zasady zachowania spokoju i komunikacji ze służbami 				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Cele projektu

Główny cel: **Trzeźwość i zdrowie w codzienności – bezpieczne i świadome sposoby radzenia sobie ze stresem w wieku senioralnym, oraz podniesienie bezpieczeństwa i świadomości seniorów w sytuacjach zagrożenia.**

Cele szczegółowe:

1. Uświadomienie seniorom zagrożeń płynących z używania alkoholu w sytuacjach kryzysowych.
2. Wskazanie zdrowych, alternatywnych wobec alkoholu sposobów redukcji napięcia i lęku.
3. Integracja seniorów poprzez wspólny wyjazd szkoleniowy w Krasiczynie i promocja „Poradnika postępowania w sytuacjach zagrożeń”.
4. Upowszechnianie wiedzy na temat negatywnych skutków używek (alkohol, nikotyna, narkotyki) w kontekście radzenia sobie ze stresem.
5. Rozwijanie postaw odpowiedzialności za własne zdrowie psychiczne i fizyczne poprzez wybór trzeźwych i zdrowych form relaksu.
6. Wzmacnianie motywacji do podejmowania aktywności prozdrowotnych w codziennym życiu.
7. Przekazanie seniorom praktycznej wiedzy, jak przygotować się do sytuacji awaryjnej.
8. Wyposażenie uczestników w umiejętność wyboru bezpiecznego miejsca schronienia.
9. Przećwiczenie procedur alarmowych i kontaktu z numerem 112

Opis działań

Organizacja wyjazdowego szkolenia jednodniowego dla seniorów w Krasiczynie.

Program szkolenia:

1. Blok profilaktyczny: „Stres i zagrożenie – jak zachować trzeźwość i radzić sobie bez alkoholu?” (czym jest stres?, mity o alkoholu a radzenie sobie ze stresem, skutki sięgania po alkohol w sytuacjach stresowych, rola aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, gdzie szukać pomocy? Itp.
2. Wykład połączony z warsztatami: „Jak przygotować się na sytuację kryzysową?” – omówienie poradnika ministerialnego i gminnego, oraz przygotowanie dokumentów i zestawu awaryjnego: wybór miejsca schronienia, alarm próbny, symulacja zgłoszenia na 112
3. Dyskusja i podsumowanie szkolenia.

Rezultaty

1. Seniorzy poznają zdrowe sposoby radzenia sobie ze stresem, bez sięgania po alkohol.
2. Zwiększenie wiedzy na temat wpływu alkoholu na zdrowie i bezpieczeństwo w wieku senioralnym.
3. Lepsze rozumienie zagrożeń.
4. Wzrost poczucia bezpieczeństwa
5. Większa motywacja do aktywności społecznej i rodzinnej, budowanie pozytywnego wzorca dla młodszych pokoleń.
6. Wzmocnienie więzi społecznych i sąsiedzkich jako alternatywy dla izolacji i samotności.
7. Wzrost poczucia sprawczości i samodzielności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba dni zajęć	1	Lista obecności, lista wykładowców dokumentacja fotograficzna
Liczba beneficjentów	30-40 seniorów z gminy Tyczyn (członkowie Stowarzyszenia i chętni mieszkańcy), z uwagi na specyfikę grupy – seniorzy – mogą wystąpić problemy zdrowotne, jest ryzyko, że osoba wcześniej zainteresowana szkoleniem w ostatniej chwili będzie zmuszona zrezygnować z uczestnictwa, stąd założony przedział liczbowy uczestników szkolenia .	Lista obecności
liczba planowanych wykładów	2	Dokumentacja zdjęciowa, dokument księgowy potwierdzający zakup usługi, umowy zlecenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Seniorów Gminy Tyczyn powstało w czerwcu 2025 r. (wpis do KRS 11.07.2025) jako przedłużenie działań Rady Seniorów Gminy Tyczyn, powołanej 12 marca 2025 r. Ponieważ Rada nie posiada osobowości prawnej, zdecydowano o utworzeniu stowarzyszenia, aby umożliwić realizację inicjatyw na rzecz lokalnej społeczności. Grupa założycielska liczyła 17 osób, a w krótkim czasie dołączyło kolejnych 12 członków. Członkowie stowarzyszenia i rady aktywnie angażują się w życie publiczne, proponując i realizując inicjatywy skierowane do seniorów. Z ich inicjatywy uruchomiono program „Gmina przyjazna seniorom” we współpracy z Fundacją MANKO. W jego ramach Burmistrz zakupił 1000 kart seniora rozdanych bezpłatnie mieszkańcom, a ponad 20 lokalnych przedsiębiorstw przystąpiło do programu „Firma przyjazna seniorom”. Działania te realnie poprawiły, jakość życia osób starszych i zwiększyły ich widoczność w gminie. Stowarzyszenie zorganizowało i współorganizowało wydarzenia edukacyjne: szkolenia z zakresu przeciwdziałania oszustwom („Nie daj się oszukać”) oraz kurs pierwszej pomocy. W 2025 r. seniorzy zrzeszeni w stowarzyszeniu i radzie wzięli udział w międzynarodowych Senioraliach w Krakowie, co wzmocniło ich więzi z innymi środowiskami i pozwoliło promować aktywne obywatelstwo. Ważnym obszarem działalności jest także współpraca z innymi organizacjami. Stowarzyszenie wspólnie z Radą Seniorów nawiązało kontakty m.in. z Radą Kobiet w Rzeszowie, inicjując wymianę doświadczeń i spotkania integracyjne. Grupa seniorów uczestniczyła w szkoleniu w Rzeszowie z obsługi mediów społecznościowych, co pozwala rozwijać ich kompetencje cyfrowe i zwiększać aktywność w przestrzeni publicznej. Stowarzyszenie konsekwentnie rozwija swoją działalność, łącząc troskę o dobro seniorów z promocją wartości obywatelskich, solidarności i aktywności społecznej. Dotychczasowe osiągnięcia potwierdzają jego zdolność do skutecznej realizacji projektów i współpracy z partnerami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt organizacji: wynajem sali, transport, poczęstunek wynagrodzenie dla prowadzących, ubezpieczenie uczestników	9200	8000	1200
2.	Obsługa zadania –wolontariat	2000	0	2000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11200	8000	3200

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Beata Wlazyna
.....
mgr inż. Ewa
.....

Data *7.10.2025*

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)